



REGULAMENTO DE PROVA

Grande Corrida de Natal - Corrida e Caminhada

1. Organização

A Grande Corrida de Natal Solidária – São Silvestre de Portalegre, é uma prova de atletismo (estrada) e realiza-se no dia 16 de dezembro de 2023 (Sábado), entre as 14:30 e as 16:30 na cidade de Portalegre.

É organizada pela DAP – Associação de Desporto e Aventura de Portalegre com o apoio do Município de Portalegre, União de Freguesias da Sé e São Lourenço, IPDJ, PSP de Portalegre entre outras entidades locais.

O evento conta ainda com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (A.A.D.P.) e o evento integra ainda os Circuito de Corrida da A.A.D.P.

2. Normas Regulamentares

A prova destina-se a atletas filiados e não filiados da AADP, que pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde, a organização subscreve um seguro desportivo, de acordo com a legislação em vigor.

3. Vertentes desportivas

Fazem parte da Grande Corrida de Natal Solidária – Portalegre as seguintes provas:

I - Prova jovem - 14:30 as 15:30

Escalão	Idades	Distância Prova	Tipo Percurso
Traquinas	Anteriores 2016	100 Mts	Jardim Corredoura
Benjamins A Masc. e Fem.	2014,2015,2016	200 Mts	Jardim Corredoura
Benjamins B Masc. e Fem.	2012 e 2013	500 Mts	Jardim Corredoura
Infantis Masc. e Fem.	2010 e 2011	1.000 Mts	Jardim Corredoura
Iniciados Masc. e Fem.	2008 e 2009	1.500 Mts	Jardim Corredoura
Juvenis Masc. e Fem.	2006 e 2007	3.300 Mts	1 Volta Percurso SS



Grande Corrida de Natal - Portalegre

II - **Prova Adultos** - São Silvestre – 3 Voltas x 3,3 km = 10km – 15:30 as 16:30

Escalão	Idades	Distância Prova	Tipo Percurso
Juniores MASC. e FEM.	2004 e 2005	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Seniores MASC. e FEM.	2003 e antes	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Veteranos I MASC e FEM	35 a 39	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Veteranos II MASC e FEM	40 a 44	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Veteranos III MASC e FEM	45 a 49	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Veteranos IV MASC e FEM	50 a 54	10.000 Mts	3 Volta percurso SS
Veteranos V MASC e FEM	+ 55 Anos	10.000 Mts	3 Volta percurso SS

Nota: Nos escalões de Veteranos conta a idade do atleta no dia do evento.

III – **Caminhada aberta** a todas as idades e a quem pretenda caminhar, com uma volta ao percurso do São Silvestre.

4. Inscrições

As inscrições devem ser feitas na página da entidade organizativa – DAP – Associação de Desporto e Aventura de Portalegre em www.daportalegre.pt

Os atletas filiados pela AADP participam com dorsais associativos, devendo, no entanto, fazer a sua inscrição junto da organização até dia 14 de dezembro as 18:00 horas.

O processo de inscrição será realizado na plataforma WWW.STOPANDGO.NET, até dia 14 de Dezembro (quinta feira) até às 23:59 horas, após essa data ficará ao critério da organização a aceitação ou não das inscrições fora de prazo.

A taxa de inscrição que cada participante e que permitem a participação no evento são:

Prova	Valor
Atletas corrida Jovem	5 €
Atletas corrida 10 km	5 €
Participantes na Caminhada	5 €

O pagamento da taxa de inscrição permite:

- Participação em prova desportiva
- Dorsal de participante
- Fotos cedidas pela organização
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Lanche no final antes da entrega de prémios
- Prémios por escalões aos 3 primeiros classificados.



Grande Corrida de Natal - Portalegre

5. Classificações

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão, por sexo e coletiva.

A Classificação coletiva será apurada pelo cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (10, 9,8,7,6,5,4,3,2,1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.

Vence a equipa que somar mais pontos. São considerados os escalões etários definidos no ponto 4.

6. Circuito e Programa-Horário

Prova 1 – 14:30	Benjamins A Masc e Fem	½ Percurso Corredoura
Prova 2 – 14:40	Benjamins B Masc e Fem	1 Volta – Percurso Corredoura
Prova 3 – 14:50	Infantis Masc e Fem	2 Voltas – Percurso Corredoura
Prova 4 – 15:00	Iniciados Masc e Fem	3 Voltas – Percurso Corredoura
Prova 5 – 15:10	Juvenis Masc e Fem	1 Volta - 3,3 km
Prova 6 – 15:30	Absolutos Masc e Fem	3 -Voltas 10 km

7. Prémios

Serão dados troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino.

Serão dados troféus às 5 melhores equipas presentes.

8. Casos omissos

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

9. Informações

Informações suplementares serão fornecidas pela internet nos sítios www.daportalegre.pt

10. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas do bom senso e ética desportiva.