



## REGULAMENTO - SÃO MAMEDE BTT - PORTALEGRE

### Numero 1 – Definição

**1a)** O São Mamede BTT – Portalegre realiza-se nos dias de 13 e 14 de Maio de 2023 em Portalegre, em percursos de terra batidas e single-tracks no Parque Natural da Serra de São Mamede (PNSSM).

Além da promoção da modalidade e da prática desportiva de BTT na região, a organização pretende mostrar as riquezas do PNSSM, promover a gastronomia

**1b)** Esta prova enquadra-se na definição de “Prova Aberta”, segundo o regulamento geral da UVP-FPC para estes eventos;

**1c)** A prova é organizada pela Associação Desporto e Aventura de Portalegre (DAP), contando com o apoio do Município de Portalegre, IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, ERT – Alentejo – Entidade Regional do Turismo do Alentejo e União de Freguesias do Reguengo e São Julião através do seu projeto São Mamede 1025.

**1d)** A prova, não sendo um evento de competição, caracteriza-se por ter andamento livre, estando o percurso marcado com sinalização vertical, onde serão usadas fitas e placas.

**1e)** Os participantes terão dois percursos à sua disposição : Maratona 80 km e Meia-Maratona 40 km.

**1f)** O participantes poderá participar no evento em bicicleta de btt convencional ou elétrica.



## Número 2 - Participantes

**2a)** Admitem-se à participação nesta prova todos os atletas federados amadores, atletas federados em CPT (Ciclismo para Todos) e também atletas não filiados na Federação Portuguesa de Ciclismo, com idade igual ou superior a 16 anos, feitos até 31 de dezembro de 2023 no caso da Maratona.

No caso do Meia Maratona podem participar atletas a partir dos 14 anos feitos até 31 de dezembro de 2023.

**2b)** Para os atletas NÃO federados a organização efetuará um seguro desportivo válido apenas para a participação neste evento;

**2c)** As categorias de participantes existentes serão as seguintes:

Maratona - 80 kms	
Idade (31-12-2023)	
Escalões Masculinos/Femininos	
Juniores	16-17 Anos
Sub-23	18-22 Anos
Elites	23-29 Anos
Master 30	30-39 Anos
Master 40	40-49 Anos
Master 50	50-59 Anos
Master 60	60-69 Anos
Master 70	70-79 Anos
Classe Elétrica	+16 anos

Meia-Maratona - 40 kms	
Idade (31-12-2023)	
Escalões Masculinos/Femininos	
Cadetes	14-15 Anos
Juniores	16-17 Anos
Sub-23	18-22 Anos
Elites	23-29 Anos
Master 30	30-39 Anos
Master 40	40-49 Anos
Master 50	50-59 Anos
Master 60	60-69 Anos
Master 70	70-79 Anos
Classe Elétrica	+14 anos



### Numero 3 - Percurso

- 3a)** A prova terá dois percursos: MARATONA - 80 km e Meia-Maratona - 40 km;
- 3b)** Haverá uma classificação separada para cada percurso;
- 3c)** Existe um limite máximo de tempo para terminar os percursos:

MARATONA – 80 KM	MEIA MARATONA – 40 KM
6H00M	4H00M

Findo o limite de tempo o atleta não será classificado.

- 3d)** O participante inscrito terá de percorrer a distância a que se propôs no ato da inscrição, caso não cumpra o percurso em que está inscrito, o participante perde a sua classificação.

### Número 4 – Classificação e prémios

- 4a)** Existirá uma classificação geral absoluta de atletas masculinos, para cada distância;
- 4b)** Existirá uma classificação geral absoluta de atletas femininas, para cada distância;
- 4c)** Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada categoria, em cada distância, tendo em conta o estabelecido na alínea c), do Artº 2.
- 4d)** Será atribuído um prémio especial à equipa com mais participantes.
- 4e)** Será ainda atribuído prémio à equipa vencedora em cada distância;





Para a classificação por equipas somam-se os 3 melhores tempos realizados pela equipa. Em caso de empate contará o melhor tempo realizado pelos atletas das equipas empatadas.

**4f)** Poderão ser atribuídos outros prémios ou brindes que a organização consiga angariar junto dos seus parceiros

### **Numero 5 - Segurança**

**5a)** A prova terá acompanhamento das forças de segurança sempre que se justifique;

**5b)** A organização terá voluntários no terreno, que irão acompanhar as passagens de estrada, os abastecimentos sólidos/líquidos e os pontos mais críticos e perigosos no terreno.

**5c)** A prova terá acompanhamento médico de emergência;

**5d)** Ainda assim todos os participantes estão obrigados a respeitar as regras de circulação na via pública;

**5e)** O participante assume integralmente a responsabilidade por acidentes que venha a causar a terceiros estranhos à prova.

### **Numero 6 - Inscrições**

**6a)** As inscrições serão efetuadas online, através de link na página da DAP em <http://daportalegre.pt>



KIT ATLETA	20€ (Até 15 abril)	25€ (até 30 abril)
Percurso sinalizado	X	X
Abastecimentos líquidos e sólidos	X	X
Placa identificativa para bicicleta	X	X
Controlo tempos chip e pontos intermédios	X	X
Seguro acidentes pessoais	X	X
Banhos	X	X
Almoço Final	X	X
Prémio de Finalista	X	X
Prémio Classificação	X	X
Brindes que organização angariar parceiros	X	X

**6b)** As inscrições podem ser feitas até dia 30 de Abril;

**6c)** Almoço para acompanhantes – 8 €

**6e)** Só são aceites pagamentos até dia 30 de Abril;

**6f)** As devoluções por desistência terão um valor de 50% do valor pago pelo atleta. Após a data de 01 de Maio (inclusive) a organização não efetuará devolução de inscrições por desistência;

**6g)** O estado de Pré-inscrição (Sem pagamento efetuado) não garante ao atleta a participação na prova. Só após o pagamento será confirmada a inscrição;

**6h)** A ordem de partida do evento será dada por ordem de dorsal, atribuído quando o atleta efetua o pagamento da inscrição.



## Numero 7 – Programa prova:

### ➤ 13 Maio de 2023 (sábado)

15:00 – 20:00 - Secretariado de prova – Levantamento documentação e receção dos atletas.

15:00 – 20:00 - Feira de Ciclismo, Gastronomia e Cultural (programa a anunciar)

Local: Portalegre

### ➤ 14 Maio de 2023 (Domingo)

07:00 - 8:30 - Secretariado de prova – Levantamento documentação e receção dos atletas.

09:00 – Partida - SÃO MAMEDE BTT - PORTALEGRE

10:40 – Meta - Chegada dos primeiros atletas Meia Maratona - 40 Km

12:30 – Meta - Chegada dos primeiros atletas Maratona – 80 Km

12:30 – Início serviço almoços

14:00 – Cerimónia entrega Prémios – Meia Maratona 40 km

14:30 – Cerimónia entrega Prémios – Maratona 80 km

15:00 – Meta – Encerramento de Prova

## Numero 8 – Disciplina da Prova

**8a)** Tal como descrito no número 5, a prova decorrerá em estradas abertas à circulação de outros veículos e pessoas, pelo que o desrespeito pelo descrito e pelas normas do trânsito e da circulação na via pública, levará à aplicação de medidas sancionatórias aos participantes envolvidos;

**8b)** Todo o participante que revele um comportamento violento, inadequado, e que ponha em risco os restantes, será desclassificado e expulso da corrida;



**8c)** Todo o participante que obtenha de alguma forma ajuda à sua progressão por meios exteriores à prova será alvo de medidas sancionatórias;

**8d)** No decorrer da prova é obrigatório o uso de capacete de ciclismo homologado;

**8e)** Por razões de segurança é proibido aos atletas circular com auscultadores nos ouvidos.

**8f)** Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova;

**8g)** É estritamente proibido o arremesso de lixo para o chão, durante toda a prova;

**8h)** Aos atletas que sejam identificados nas situações irregulares descritas acima, poderão ser aplicadas as seguintes medidas sancionatórias:

- Expulsão da prova, sem direito a classificação nem eventuais prémios;
- Impedimento de participar em edições futuras da prova;
- Sanções impostas pelas autoridades policiais que enquadram a prova, caso as infrações sejam detetadas pelas autoridades e as mesmas considerem ser merecedoras de sanção;
- Outras sanções a decidir pela organização.

## **Número 9 – Decorrer da prova**

**9a)** É obrigatório o uso da placa numerada fornecida pela organização. Todos os atletas deverão colocar a placa da bicicleta na posição correta, na parte dianteira, na zona do guiador de modo a ser bem visível em toda a sua superfície. Todo o atleta que não cumpra esta regra será excluído da prova. É estritamente



proibido alterar os conteúdos gráficos constantes na placa ou acrescentar qualquer tipo de mensagem ou imagem seja de cariz publicitário ou não;

**9b)** Todos os participantes são responsáveis por seguir corretamente o percurso da prova, estando atentos à sinalização do percurso. A organização não se responsabiliza por prejuízos aos atletas, relacionados com enganos no percurso;

**9c)** É permitida, entre participantes, a ajuda mecânica na resolução de problemas da bicicleta;

**9d)** Haverá acompanhamento médico de emergência que deverá ser solicitado em caso de necessidade, através dos contactos presentes na placa da bicicleta;

**9e)** Existirão alguns pontos de abastecimento líquido e sólido ao longo do percurso fornecidos pela organização. Ainda assim, o próprio participante deverá assegurar a sua autonomia em termos de reposição energética para o esforço a realizar ao longo da prova;

**9f)** Existirão também locais de abastecimento apeado, onde as equipas de apoio ou staff de apoio dos atletas poderão fornecer abastecimento apeado aos atletas. O abastecimento apeado entende-se por abastecimento dado ao atleta em andamento, em que o atleta está em movimento e quem o abastece está parado na berma da estrada ou rua, a pé.

**9h)** Todos os participantes que desistam de completar o percurso devem avisar a organização da sua desistência. Todos aqueles que desistam de completar o percurso, desde que não tenham limitações físicas, deverão dirigir-se à zona de meta por meios próprios;

No caso dos atletas que demonstrem de forma explícita limitações físicas que os impeçam de se deslocar por meios próprios, serão transportados pela organização em veículo próprio para o efeito;







**9i)** Será disponibilizado o percurso em formato TRACK GPS para que os interessados possam seguir a prova através dos seus dispositivos. Ainda assim, a sinalização na estrada sobrepõe-se sempre ao track de GPS;

**9l)** Em casos de força maior, a organização poderá alterar o percurso da prova.

## **Número 10 – Outros**

**10a)** Com a inscrição na prova e a aceitação deste regulamento, o participante cede todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária dos registos fotográficos e de vídeo, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização;

**10b)** A organização assume que os dados inseridos aquando da inscrição, serão utilizados apenas pela Associação Desporto e Aventura de Portalegre (DAP), para divulgação e promoção de outros eventos do mesmo género;

**10c)** A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento, extravio e perda de objetos ou quaisquer outros bens pertencentes aos participantes;

**10d)** A organização só aceita reclamações por escrito, até meia hora após a afixação dos resultados.

## **Número 11 – Aceitação**

**11a)** Ao inscrever-se, o participante declara conhecer e aceitar, sem restrições, o presente regulamento e os seus anexos;

**11b)** Os casos omissos a este regulamento, caso existam, serão resolvidos pela organização e colégio de comissários, em conformidade com o presente regulamento e regulamentos gerais da FPC